

42a edició

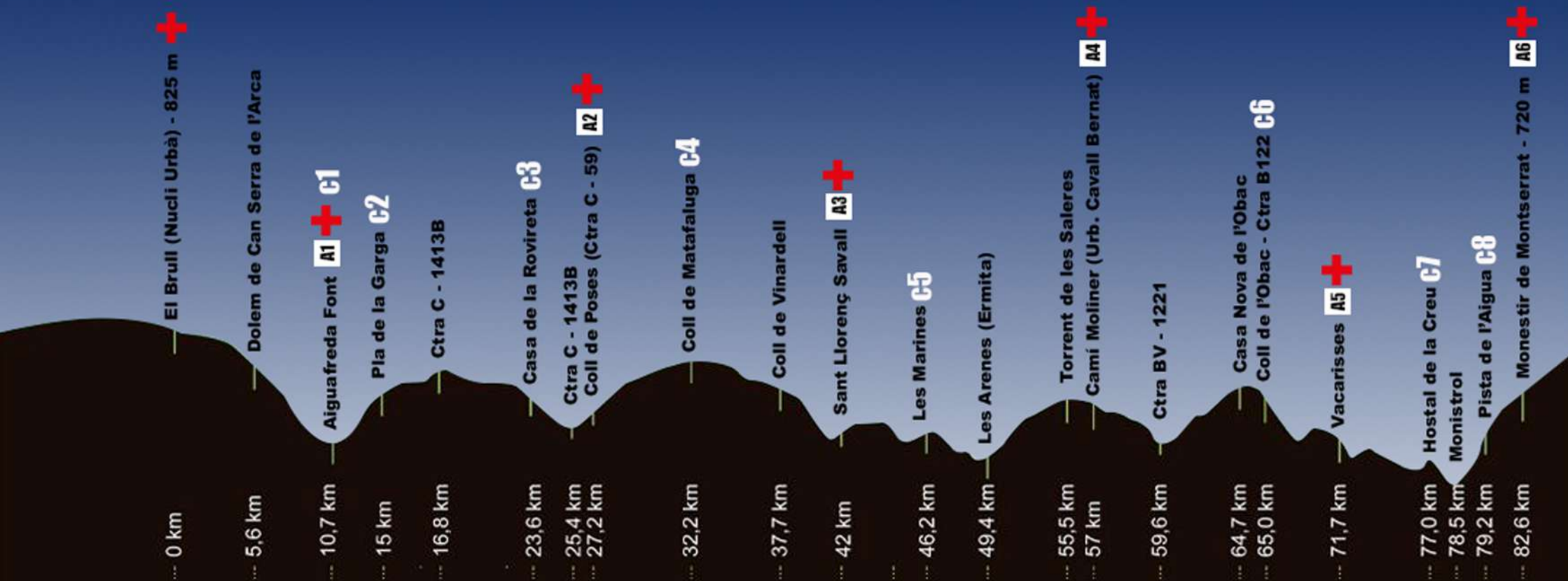
MATA GALLS
MONTSERRAT

Distància: 82.6km

Desnivell acumulat: 5.773m

Temps límit: 24h

A1 avituallament | **C1** control de pas | **+** assistència sanitària | Recorda: posa't la mascareta a cada avituallament.



HORARI DELS CONTROLS

CONTROLS DE PAS

	Sortida	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	Arribada
Obre	15:00	15:30	16:00	17:00	17:45	19:00	21:30	22:45	23:15	23:45
Tanca	17:30	20:00	21:00	22:45	01:00	06:00	11:45	15:30	16:30	17:30

AVITUALLAMENTS

	A1	A2	A3	A4	A5	Montserrat
Obre	15:30	17:00	18:30	20:00	22:00	23:30
Tanca	20:00	24:00	04:00	08:30	13:30	17:30

Sortida del Nucli d'El Brull:

Ctra. BV-5301. De Montseny a Seva, km 32,10,

Amb la documentació trobareu:

Pitral: cal dur-lo en lloc visible durant tota la travessa.

Braçalet: d'un sol ús que haureu de dur a la sortida i durant tot el trajecte per poder entrar a les zones d'avituallament, compte que si us el poseu, ja no us el podreu treure sense inutilitzar-lo i ja no us servirà.

Molt important!

A la sortida no s'entregaran duplicats de xips, dorsals o braçalets. Caldrà dur la mascareta a la sortida i a l'arribada i al pas pels avituallaments; així com una motxilla i recipient d'aigua per a tota la travessa.

PAS PER NUCLIS URBANS I PER CARRETERES

(segons la direcció de la marxa)

Km 11- AIGUAFREDA - C. Cruïlles, C. Nostra Sra. de Núria, pista polivalent (avituallament, C. Natzaret, C. Major, Carretera antiga, Pont de l'Abella, SANT MARTI DE CENTELLES C. de l'Estació, pas sota la via del FFCC, C. Nord i C. Garga.

Km. 17,9- CTRA. C-1413b de Sant Feliu de Codines a Centelles (entre el km. 11 i 12). Es creua.

Km. 25,930,7- CTRA. C-1413b de Sant Feliu de Codines a Centelles (entre el km. 3 i 4). Es travessa pel Pont de les Ferreries (rètol "A Barcelona") i se segueix fins a agafar un camí a la dreta. Total: 200 m.

Km 27,7- CTRA. C-59 de Sant Feliu de Codines a Castellterçol (entre el km 26 i 27) a l'entrada de la Urbanització Pinars del Badó (Avituallament). Se segueix, a la dreta, per un vial paral·lel a la carretera fins que la barrera de separació permet creuar-la. Total: 300 m.

Km 42,4- SANT LLORENÇ SAVALL - Ctra. BP-1241, Av. de Catalunya, Carrer del Mossèn Miró (Avituallament), Carretera de Monistrol, C. Dels avis Fortuny.

Km 57,4- URBANITZACIÓ CAVALL BERNAT - Antic camí Moliner (Avituallament), C. Belles Roques, Font del Saüc, Cavall Bemat, Ferreries, Rossinyols i Rocafort fins al gual de la Riera de les Arenes on s'agafa un camí a la dreta.

Km 59,6- CTRA. BV-1221 de Terrassa a Navaroles (entre el km.9 i 10). Es creua.

Km 60,4- URBANITZACIÓ LES PEDRITXES - C. Turó de la Carlina i Alba de la Barata fins a agafar un camí a la dreta (cadena).

Km. 65,0- CTRA. B-122 de Terrassa a Rellinars (km. 9,8). S'entra a la Urbanització Dels Caus, carrer de La Pineda, Plaça Dels Caus, Avda. de Vacarisses i carrer del Roures Monjo.

Km. 71,7- VACARISSES - C. Can Còdol, C. Alfons Sala, Avituallament a La Fàbrica (Carretera de la Bauma, 1, 08233 Vacarisses), C. Tortosa es creua C 1212 i seguim C. Salvador Badia

Km. 78,5- MONISTROL DE MONTSERRAT - C. de l'Estació, C. Pujada de l'Estació (font), pont sobre el riu Llobregat, pas subterrani de la ctra. C-55, C. del Pont, Pça. Bo-bo (font), C. Sant Pere, Pça. Font Gran (font), rampa amb baranes a l'esquerra, a l'inici del C. de les Escoles, Ctra. de Montserrat que se segueix a l'esquerra uns 150 m fins a agafar un camí a la dreta.

ASSISTÈNCIA MÈDICA PER ALS NO FEDERATS

Durant la travessa: Atenció a càrrec dels serveis sanitaris de l'organització (Creu Roja)

Cas d'accident greu o molt greu, trucar al 112

MÚTUA DE TERRASSA, Pl. Dr. Robert, 5 - TERRASSA, tel. 937 367 020

Posteriorment a la travessa: Tel d'atenció 902 480 490 - MUTUACAT i us informaran del lloc més proper per poder-vos atendre.

18 i 19 setembre

42a edició



www.matagallsmontserrat.cat



La Matagalls Montserrat col·labora amb:



Institucions:



Col·laboradors:

