



Reglament i normes

DE LA TRAVESSA Matagalls-Montserrat

1. La **Mm** és una caminada de resistència individual i no competitiva per muntanya que té per objectiu efectuar-la en menys de 24 hores, i es fa en memòria del gran excursionista que fou Mn. Jaume Oliveras, que la realitzà per primera vegada el 4 d'agost de 1904. L'organitza el Club Excursionista de Gràcia, sense afany de lucre, mitjançant la inestimable col·laboració voluntària i altruista dels seus associats.
2. El nombre de participants es limita a **3.000**
3. Per participar cal tenir 14 anys complerts el dia de la prova. Les persones menors de 18 anys estan obligades a lliurar una autorització escrita dels pares o tutors. Si tenen menys de 16 anys, a més, han d'anar acompanyats d'una persona adulta durant tot el recorregut, que sota cap circumstància podrà continuar la prova sense el menor.
4. **Inscripcions:** La inscripció a la prova és personal i intransferible.

La no participació no implicarà la devolució de l'import de la inscripció.

L'organització no assumirà cap responsabilitat ni retornarà l'import de la inscripció, si l'esdeveniment queda suspès o ajornat per causes de força major.

Excepcionalment, fins a finals d'agost i exclusivament en casos justificats es retornarà part de la inscripció.

5. **Sortida:** Tindrà lloc al nucli del Brull (al Montseny) en grups de 20 participants per minut, entre les 15 i les 17:30 hores del dia 17 de setembre de 2022.

Cada participant sortirà a l'hora i minuts indicada al seu dorsal.

Els nascuts l'any 1952 i anteriors tenen l'assignació d'hora de sortida immediatament anterior a les 15 h.

***Es respectaran les normes Covid del moment**

El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la travessa, per bé que l'organització, excepcionalment, podrà suspendre-la o modificar-ne el recorregut.

Reglament i normes DE LA TRAVESSA Matagalls-Montserrat

Es recomana als participants que es presentin a la sortida, si pot ser amb els mitjans de transport que facilita l'organització.

- 6. Recorregut:** La marxa té un recorregut de 82,6 km i un desnivell acumulat de \pm 5.773 metres. Hi haurà punts d'avituallaments i controls durant tot el trajecte.
- 7. Senyalització:** El recorregut està senyalitzat amb marques verdes i vermelles, amb cintes als llocs més dubtosos.

En els trams que transcorren dins dels parcs naturals, aquest mateix marcatge figura als pals establerts pel servei de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona.

Una aspa amb aquests colors indica: "direcció equivocada".

Si en algun moment perdeu les marques, retrocediu fins a recuperar la darrera i busqueu la següent.

8. Control de temps i pas:

Es farà mitjançant un xip que hauran de dur els participants a una altura inferior del genoll.

Els que disposin de xip propi personalitzat (groc) hauran de facilitar el codi corresponent en efectuar la inscripció.

Els que no disposin de xip propi poden adquirir-ne un de groc per sempre o un d'un sol ús reciclable (blanc) en efectuar la inscripció.

Per accedir als avituallaments caldrà portar el braçalet corresponent.

Reglament i normes DE LA TRAVESSA Matagalls-Montserrat

- 9. Classificació:** Els participants i les participants que no inverteixin més de 24 hores en efectuar el recorregut de la marxa i no hagin estat desqualificats es consideraran classificats.

Un equip escombra realitzarà tot el recorregut des de l'inici, i, a més a més d'anar retirant la senyalització, serà l'encarregat d'anar tancant els controls a l'hora estipulada per cada un d'ells.

Qualsevol participant que sigui avançat en un control per l'equip escombra, es considerarà desqualificat i haurà d'abandonar la prova, en considerar que no podrà complir amb l'horari de tancament dels controls.

- 10. Arribada:** Un cop feta la pertinent comprovació d'entrar dins el temps establert es farà entrega del record commemoratiu.

Tots els marxadors tenen sense cost la baixada amb cremallera fins a Monistrol.

11. Seguretat:

Donades les característiques de la caminada, amb un llarg itinerari i un alt nombre de participants, l'organització disposarà de diferents punts d'assistència mèdica bàsica per a petites cures repartits pel recorregut. Tanmateix, s'haurà coordinat amb els serveis públics i privats escaients (ambulàncies, Bombers, GRAE) per tal de poder assistir i evacuar a tots aquells participants que per motius mèdics greus i extrems ho precisin. Si us trobeu o presencieu una situació de prou gravetat que requereixi assistència o evacuació del servei d'emergència i rescat, truqueu al 112 i comuniqueu-ho a l'Organització.

Els participants no seran evacuats de cap punt de l'itinerari a excepció del supòsit ara esmentat, havent de cercar ells mateixos mitjans de transport.

Els participants no federats queden coberts per una assegurança d'accidents concertada per l'organització i poden consultar les seves prestacions i condicions adreçant-se a l'entitat organitzadora.

Reglament i normes DE LA TRAVESSA Matagalls-Montserrat

Els participants que disposin de la llicència federativa queden coberts única i exclusivament per la seva pòlissa federativa.

L'equip escombra sortirà el dissabte 17 de setembre a les 17:30 h d'El Brull i serà l'encarregat oficial de tancar els controls de pas.

Els participants hauran de complir les normes de circulació viària en els trams de nucli urbà i carretera. L'organització tindrà controls de seguiment en els punts més conflictius.

Els trams del recorregut i encreuaments de carreteres que presentin perill estaran degudament senyalitzats. L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin patir o produir els participants, si bé vetllarà per tal d'evitar-los i que la prova es desenvolupi amb normalitat.

L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants.

DESQUALIFICACIONS.

Serà motiu de desqualificació:

- ✓ No passar per tots els controls en els horaris establerts o no mostrar el pitral.
- ✓ Invertir més de 24 h en realitzar la prova.
- ✓ Fer la travessa amb altres mitjans que no siguin caminant.
- ✓ No comunicar al control més proper qualsevol accident que hagi observat.
- ✓ Embrutar l'itinerari o malmetre l'entorn natural, humà i material.
- ✓ Contravenir les normes generals de convivència i de companyonia esportiva.
- ✓ La manca d'equipament de seguretat adient per a la realització de la travessa o per la circulació, segons disposa l'article 123 del vigent Reglament General de Circulació, que estableix que els participants portin elements lluminosos o reflectants homologats quan caminin, de nit o en condicions de baixa visibilitat, per carreteres obertes a la circulació, per vies obertes al tràfic de vehicles.
- ✓ No anar proveït de mitjans de protecció personal en cas d'accident o abandonament, com ara portar una manta tèrmica.
- ✓ Utilitzar un pitral que no correspongui al DNI del participant, fet que exclou de l'assegurança els dos afectats de la infracció.
- ✓ No fer la totalitat del recorregut a peu o per l'itinerari senyalitzat.

Reglament i normes DE LA TRAVESSA Matagalls-Montserrat

- ✓ Ser avançat per l'equip escombra.
- ✓ Contravenir les normes contingudes en el present reglament o les que l'organització pugui establir en el transcurs de la marxa.

Material obligatori durant tota la marxa:

- Motxilla, ronyonera o similar.
- Recipient per a la reserva mínima d'un litre d'aigua.
- Manta tèrmica d'1,4 x 2 m mínim.
- Mòbil amb bateria carregada.
- És obligatori dur durant tota la travessa, segons disposa l'article 123 del vigent Reglament General de Circulació, elements lluminosos o reflectants homologats,
- frontal amb piles de recanvi.

L'organització pot fer revisió d'aquest material, abans, durant o al final de la prova.

Medi ambient:

Com a mesura envers el medi natural NO hi haurà gots als avituallaments. En l'entrega de dorsals, es facilitarà una tassa, com es feia en edicions anteriors.

Obligacions del participant:

- Dur el dorsal visible i el DNI que haurà de ser presentada a qualsevol membre identificat de l'organització que ho sol·liciti.
- Seguir les indicacions donades pels membres de l'organització.
- Comunicar al control més proper qualsevol incidència o accident que hagi observat.



Reglament i normes DE LA TRAVESSA Matagalls-Montserrat

- En cas d'abandonament comunicar-ho en el control més proper o a qualsevol membre de l'organització.
- Ajudar o prestar atenció a participants que requereixin assistència.
- Proveir-se del material de seguretat que exigeixi l'organització.
- Respectar les propietats, per on passi la caminada.
- No malmetre la natura i no llençar cap mena de deixalla.

L'incompliment d'aquestes normes de civisme i comportament serà motiu de desqualificació.

Responsabilitat:

En consideració a les característiques de la marxa, distància i desnivell, es requereix un nivell de preparació físic i psíquic òptim per realitzar-la. L'organització no està obligada a demanar cap certificat mèdic, si bé té la potestat d'admetre o fer fora de la prova aquelles persones que consideri de risc abans o durant aquesta, així i tot, l'organització no es farà responsable de qualsevol patologia mèdica que pateixi el o la participant durant la prova o hores posteriors a la finalització d'aquesta.

Pel fet d'inscriure's a la marxa, el o la participant declara conèixer i acceptar aquestes normes alliberant a l'entitat organitzadora, organitzadors i voluntaris, i al CEG de tota responsabilitat pels accidents, negligències i danys a tercers durant el transcurs de la prova.

Qualsevol altre cas no previst en aquest reglament serà resolt per l'organització.

Aquest reglament està basat en el reglament del Circuit Català de Caminades de Resistència de la FEEC.



Reglament i normes DE LA TRAVESSA Matagalls-Montserrat

ANNEX:

Tal com exigeix el reglament, no es pot llençar cap mena de deixalla a terra. Porteu-les damunt i dipositeu-les en les papereres dels avituallaments o en els contenidors de les poblacions per on passem.

L'organització pot demanar identificació als participants i les participants per accedir als avituallaments.

No està permès que els participants i les participants en la marxa portin animals de companyia durant aquesta.

Matagalls-Montserrat és una marxa de resistència de caràcter no competitiu. Per tant, el llistat que es publicarà posteriorment al dia de la marxa amb els noms dels classificats i el temps emprat serà per ordre alfabètic i no d'arribada.

El participant ha de ser conscient que si abandona la prova, haurà de trobar, pel seu compte, els mitjans necessaris per tornar al seu domicili.

Important: En cas d'accident o indisposició greu, truqueu al telèfon que l'organització fa constar a 620 48 38 09.

Drets d'imatge, el sol fet d'inscriure's a la Mm, autoritza expressament a l'organització a utilitzar gratuïtament les imatges, fixes i/o en moviment, de les persones participants. Aquestes imatges podran figurar en tota mena de suport gràfic conegut i desconegut, així com en materials de promoció o publicitari produïts i difosos a tot el món, durant el període màxim establert per la legislació actual i futura, els reglaments i els tractats en vigor, inclosa la possible prorroga un cop finalitzat el període previst.

Els participants permeten explícitament que el seu nom i sexe siguin publicats a les llistes d'inscrits, així com a les de resultats.

Protecció de dades. De conformitat amb la Llei Orgànica 15/1999 de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, les dades facilitades pel participant en la inscripció a la prova, seran tractades pel Club Excursionista del Gràcia amb la finalitat de gestionar les inscripcions i classificacions de la Mm, així com per mantenir-lo informat de les pròximes edicions d'aquesta. Podeu exercir el vostre dret d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, a Club Excursionista de Gràcia, Passatge Mulet, 4 - 08006 -Barcelona.

NORMES D'INSCRIPCIÓ A LA TRAVESSA MATAGALLS-MONTSERRAT 2022.

Les inscripcions només seran per internet, així com tot el procés: la preinscripció, inscripció i pagament (també el xip per als que no en tinguin i si es vol també l'autocar).

Inscripcions a la web <http://www.matagallsmontserrat.cat>

***** LES INSCRIPCIONS ES LIMITARAN A 3.000 INSCRITS. *****

Punts de recollida de la documentació, samarreta i xip:

Es recomana portar el justificant al mòbil per a evitar consum de paper innecessari.

Pots anar a recollir la documentació, samarreta, tassa i Xip si l'has comprat:

El dia indicat al justificant al Club Excursionista de Gràcia (Ptge. Mulet, 4, 08006 Barcelona), de 17 h a 20:30 h.

A El Brull, el dissabte 17 de setembre a partir de les 12:00 h. Recorda que el justificant també serveix com a bitllet d'autocar en cas que l'hagis comprat

No s'admetrà cap baixa ni canvi de titularitat de les inscripcions. El dorsal i la inscripció són personals i intransferibles.

Preu de la Mm 22:

20 € Per als socis del Club Excursionista de Gràcia amb més d'un any d'antiguitat.

50 € per als titulars de la llicència anual de la FEEC.

55 € Per la resta de participants.



Reglament i normes

DE LA TRAVESSA Matagalls-Montserrat

Els drets d'inscripció inclouen:

- Avituallament en 6 punts de l'itinerari.
- Bitllet de baixada amb el cremallera de Montserrat a Monistrol
- Assegurança d'accidents per als no federats segons la pòlissa subscrita per l'organització.
- Assistència mèdica bàsica per a petites cures a 4 punts de l'itinerari.
- Samarreta de la Mm22 i record a tots els classificats.

No inclouen:

Evacuació del participant des de qualsevol punt de l'itinerari, a menys que obeeixi a situacions mèdiques greus i extremes.

Transport organitzat:

Per tal de facilitar l'accés al punt de sortida, l'organització concerta algunes empreses transportistes perquè realitzin en autocar el trasllat, fins a la sortida al nucli d'El Brull:

- **Sortida de Barcelona**, del monument dels Mistos C/ Pare Mariana-Av. Cardenal Vidal i Barraquer metro Montbau L3 a l'hora que us indiqui el justificant del dissabte 17 de setembre.
- **Sortida d'estació RENFE Granollers** a l'hora que us indiqui el justificant del dissabte 17 de setembre.
- **Sortida del pàrquing del Cremallera de Monistrol** a l'hora que us indiqui el justificant del dissabte 17 de setembre.