

INDICACIONS

Sortida del Nucli d'El Brull: Ctra. BV-5301. De Montseny a Seva, km 32,10,

Amb la documentació trobareu:

Dorsal: cal dur-lo en lloc visible durant tota la travessa.

Braçalet: d'un sol ús que haureu de dur a la sortida i durant tot el trajecte per poder entrar a les zones d'avituellament, compte que si us el poseu, ja no us el podreu treure sense inutilitzar-lo i ja no us servirà.

Tassa ecològica: d'ús en els avituallaments.

IMPORTANT !

Si no porteu el dorsal i el xip o braçalet no podreu fer la sortida ni els avituallaments, quedant per tant desqualificats.

A la sortida no s'entregaran duplicats de xip, dorsals o braçalets.

PAS PER NUCLIS URBANS I PER CARRETERES (segons la direcció de la marxa)

Km 10,2 - Aiguafreda - C. Cruïlles, C. Nostra Sra. de Núria, pista polivalent (avituellament), C. Natzaret, C. Major, Carretera antiga, Pont de l'Abella, Sant Martí de Centelles. C. de l'Estació, pas sota la via del FFCC, C. Nord i C. Garga. **Km. 16,7** - Ctra. C-1413b de Sant Feliu de Codines a Centelles (entre el km. 11 i 12). Es creua. **Km 24,4** - CTRA. C-1413b de Sant Feliu de Codines a Centelles (entre el km. 3 i 4). Es travessa pel Pont de les Ferreries (rètol "A Barcelona") i se segueix fins a agafar un camí a la dreta. Total: 200 m. **Km 26,2** - Coll de Poses (Avituellament). Se segueix, a la dreta, per un vial paral·lel a la carretera C-59 fins que la barrera de separació permet creuar-la. Total: 500m. **Km 26,7** - Ctra. C-59 de Sant Feliu de Codines a Castellarçol (entre el km 26 i 27) es creua a l'entrada de la Urb. Pinars del Badó.

Km 40,2 - Sant Llorenç Savall - Ctra. BP-1241, Av. de Catalunya, Carrer del Mossèn Miró. Km 40,4. (Avituellament), Carretera de Monistrol, C. Dels avis Fortuny. **Km 55,3** - Matadepera (Urbanització Cavall Bernat) - c/ Camí Moliner (Avituellament), C. Belles Roques, Font del Saüc, Cavall Bernat, Ferreries, Rossinyols i Rocafort fins al gual de la Riera de les Arenes on s'agafa un camí a la dreta. **Km 57,8** - Ctra. BV-1221 de Terrassa a Navarcles (entre el km.9 i 10). Es creua. **Km 58,2** - Urbanització Les Pedritxes - C. Turó de la Carlina i Alba de la Barata fins a agafar un camí a la dreta (cadena). **Km. 63,3** - Ctra. B-122 de Terrassa a Rellinars (km. 9,8). Km 64,3. S'entra a la Urbanització Dels Caus, carrer de La Pineda, Plaça Dels Caus, Avda. de Vacarisses i carrer del Roures Monjo. **Km 66,6** - Camí del Torrent de Les Vendranes. **Km 68,3** - Les Vendranes. **Km. 70,6** - Vacarisses - C. Can Còdol, C. Alfons Sala, Avituellament a La Fàbrica (Carretera de la Bauma, 1, 08233 Vacarisses), C. Tortosa. **Km 73,1** - Es creua C.1212 i seguim C. Salvador Badia **Km. 78,5** - Monistrol de Montserrat - C. de l'Estació, C. Pujada de l'Estació (font), pont sobre el riu Llobregat, pas subterrani de la ctra. C-55, C. del Pont, Pça. Bo-bo (font), C. Sant Pere, Pça. Font Gran (font), rampa amb baranes a l'esquerra, a l'inici del C. de les Escoles, Ctra. de Montserrat que se segueix a l'esquerra uns 150 m fins a agafar un camí a la dreta.

ASSISTÈNCIA MÈDICA PER ALS MARXADORS

Durant la travessa: Atenció a càrrec dels serveis sanitaris de l'organització (Creu Roja) en cas d'accident lleu o molt lleu.

En cas de patir o presenciar una situació mèdica greu, trucar al 112 per rebre assistència i a l'organització de la Mm per informar de l'incident (620 48 38 09).

Posteriorment a la travessa: Tel d'atenció 902 480 490 - MUTUACAT i ells us informaran del lloc més proper per poder-vos atendre.

Important: l'assegurança de la cursa té una validesa limitada a 7 dies post-Mm.

INSTITUCIONS



PATROCINADORS



COL·LABORADORS



17 i 18 setembre

43a edició

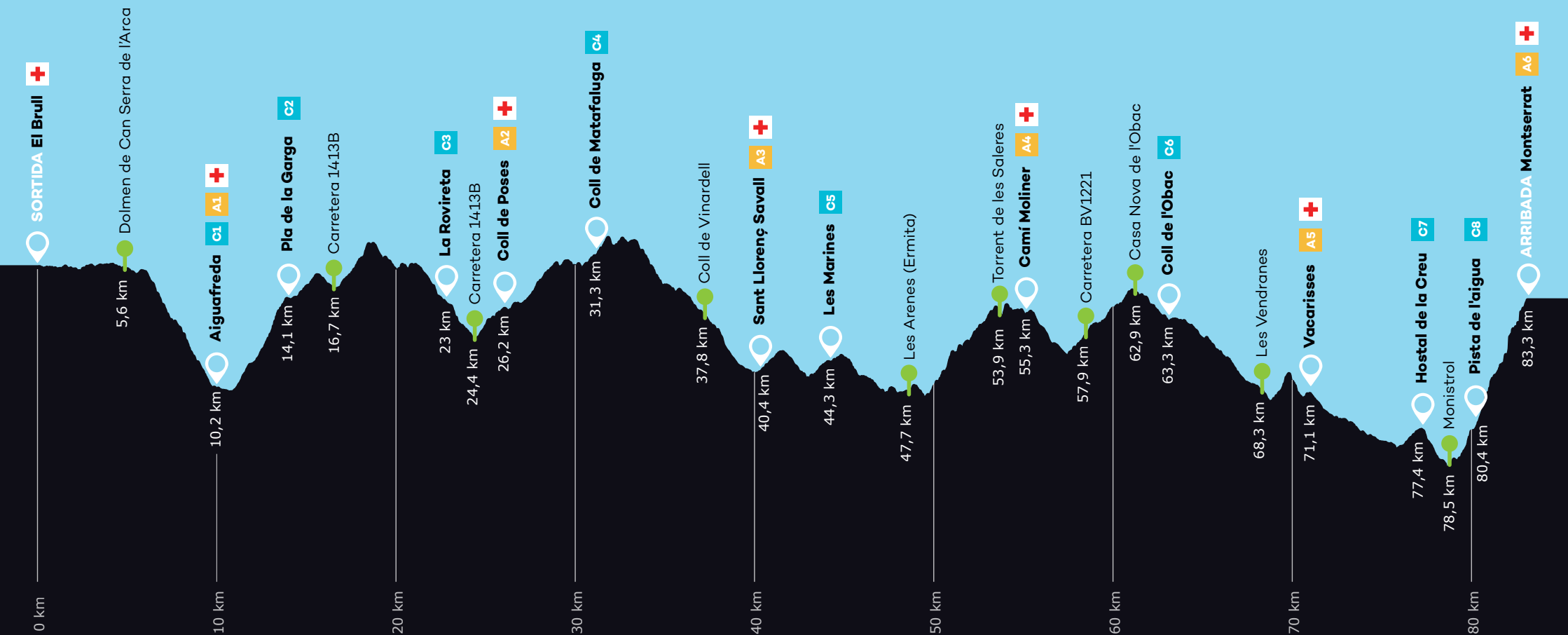


La Matagalls Montserrat col·labora amb:



matagallsmontserrat.cat

#50anysmatagalls



CONTROLS DE PAS / HORARI

	Sortida	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	Arribada
Obre	15:00	15:30	16:00	17:00	17:45	18:45	21:00	21:30	22:00	22:30
Tanca	17:30	20:00	21:00	22:45	01:00	05:00	10:30	14:30	15:30	17:30

AVITUALLAMENTS / HORARI

	A1	A2	A3	A4	A5	A6
Obre	15:30	17:00	18:00	20:00	21:00	22:30
Tanca	20:00	00:30	04:00	09:00	12:30	17:30