

Hi haurà punts d'aigua a cada avituallament!

A1

AIGUAFREDA

🕒 10,2km [15:30h - 20:00h]

Coca-cola/Aquarius
Fruits secs/Codonyat
Plàtans/Taronges
Barretes de xocolata
Pa de pessic

A2

COLL DE POSES

🕒 26,2km [17:00h - 0:30h]

Beguda Isotònica
Te soluble
Brou Vegetal
Fruits secs/Plàtans /Codonyat
Galletes de xocolata
Sandvitx de gall dindi

A3

SANT LLORENÇ SAVALL

🕒 40,4km [18:00h - 4:00h]

Coca-Cola
Beguda isotònica
Brou de pollastre
Meló/Taronges
Fruits secs/Codonyat
Galletes de xocolata
Sandvitx de formatge
Sandvitx de tonyina

A4

CAMÍ MOLINER

🕒 55,3km [20:00h - 9:00h]

Suc de taronja/de pinya
Te/Llet/Cafè soluble/Cacau
Brou de pollastre
Nectarines /Figs seques
Galletes de xocolata/Donuts
Sandvitx de llonganissa

A5

VACARISSES

🕒 71,1km [21:00h - 12:30h]

Coca-cola
Beguda isotònica
Llet/Cafè soluble
Plàtans/Taronges
Fruits secs /Codonyat
Barretes energètiques
Sandvitx de gall dindi
Sandvitx de crema de xocolata

A6

MONESTIR DE MONTSERRAT

🕒 83,3km [22:30h - 17:30h]

Coca-cola/Cafè soluble
Llet/Cacau
Brou de pollastre
Meló
Galletes salades
Snacks de xocolata

INSTITUCIONS



PATROCINADORS



COL-LABORADORS

