

REGLAMENT TRAVESSA MATAGALLS MONTSERRAT 2024 (Mm)

1. Introducció

- La Matagalls-Montserrat (Mm d'ara endavant) és una travessa a peu de resistència individual i no competitiva per muntanya que té per objectiu acabar-la en 24 hores o menys, i es fa en memòria del gran excursionista que fou Mn. Jaume Oliveras, que la realitzà per primera vegada el 4 d'agost de 1904. L'organitza el Club Excursionista de Gràcia, mitjançant la inestimable col·laboració voluntària i altruista dels seus associats.
- El nombre de participants es limita a 3.000
- Per participar cal tenir 14 anys complerts el dia de la travessa. Les persones menors de 18 anys estan obligades a lliurar una autorització escrita dels pares o tutors. Si tenen menys de 16 anys, a més, han d'anar acompanyats d'una persona adulta durant tot el recorregut, que sota cap circumstància podrà continuar la prova sense el menor.

2. Inscripció

La inscripció a la Mm és personal i intransferible. La no participació no implicarà la devolució de l'import de la inscripció.

Els participants hauran d'estar assegurats, bé amb la corresponent llicència federativa (**mínim: modalitat "C" de SUB-14 i SUB-17 o modalitat "A" de SUB-18 i MAJORS**) o amb l'assegurança que facilita l'organització (veure punt 8 " Seguretat").

Tot el procés de preinscripció, inscripció i pagament es realitzarà via telemàtica a través de l'enllaç a sota esmentat. La petició de xip, transport d'autocar, model i talla de samarreta s'haurà de fer constar a la inscripció. També, les persones amb celiaquia que ho considerin oportú, ho han d'especificar en l'apartat corresponent per tal de tenir-ho previst en els punts d'avituallament.

Inscripcions a la web <http://www.matagallsmontserrat.cat>

2.1. Preus de la Mm 2024

20 € Per als socis del Club Excursionista de Gràcia amb més d'un any d'antiguitat.

55 € Per als titulars de la llicència anual de la FEEC.

60 € Per a la resta de participants.

2.1.1. Els drets d'inscripció inclouen:

- Avituallament en 10 punts de l'itinerari, 6 complets i 4 de bàsics i amb productes per a les persones amb celiaquia.
- Bitllet de baixada amb el cremallera de Montserrat a Monistrol
- Assegurança d'accidents per als no federats segons la pòlissa subscrita per l'organització.
- Assistència mèdica bàsica per a petites cures a 7 punts de l'itinerari.
- Samarreta de la Mm24 i record a tots els classificats.

2.1.2. Els drets d'inscripció no inclouen:

- L'evacuació de la persona participant des de qualsevol punt de l'itinerari, a menys que obeeixi a situacions mèdiques greus i extremes.
- El retorn al domicili corre a càrrec del propi participant en el cas que abandoni la travessa. Haurà de trobar pel seu compte el mitjans necessaris.

Excepcionalment, fins a finals d'agost i exclusivament en casos justificats es retornarà part de la inscripció tot i que hi haurà un descompte de 10€ per despeses de gestió.

3. Cancel·lació de la travessa

La marxa podrà quedar suspesa quan concorrin circumstàncies excepcionals i sobrevingudes de força major i alienes a l'organització. En aquest supòsit l'organització crea un mecanisme de rescabament:

- Es reservarà la plaça per a la propera edició

Seràn causes de força major, entre altres, aquelles que dictaminin i ordeni l'administració competent en matèria de seguretat, risc i emergència. Especialment els indicadors del Departament d'Interior: Pla Alfa, Pla Infocat i Inuncat i, d'altres oficials que es considerin en el seu moment.

L'organització, preveu en el seu pla de contingència, atendre aquesta situació i crea els mecanismes a tal efecte.

4. Sortida

Tindrà lloc al nucli del Brull (al Montseny) en grups de 25 participants per minut, entre les 15:00 i les 17:00 hores del dia 14 de setembre de 2024.

Cada participant sortirà a l'hora i minuts indicada al seu dorsal. Els nascuts l'any 1953 i anteriors tenen l'assignació d'hora de sortida immediatament anterior a les 15 h.

El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la travessa, per bé que l'organització, excepcionalment, podrà suspendre-la o modificar-ne el recorregut.

Es recomana als i les participants que es presentin a la sortida, ho facin amb els mitjans de transport que facilita l'organització.

5. Recorregut

La travessa té un recorregut aproximat de 84,0 km i un desnivell acumulat aproximat de 5.773 metres. Hi haurà punts d'avituellaments i controls durant tot el trajecte.

Un equip escombra realitzarà tot el recorregut des de l'inici, i, a més a més d'anar retirant la senyalització, serà l'encarregat d'anar tancant els controls i avituallaments a l'hora establerta per a cada un d'ells.

L'organització pot demanar identificació als i les participants per accedir als avituallaments.

No està permès que els i les participants portin animals de companyia durant la marxa.

5.1. Senyalització

El recorregut està senyalitzat amb marques verdes i vermelles i amb cintes als llocs més dubtosos.

En els trams que transcorren dins dels parcs naturals, aquest mateix marcatge figura als pals establerts pel servei de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona.

Una aspa amb aquests colors indica: "direcció equivocada".

Si en algun moment perdeu les marques, retrocediu fins a recuperar la darrera i busqueu la següent.

L'organització facilita el recorregut en format electrònic a la web.

5.2. Control de temps i pas

Es farà mitjançant un xip que hauran de dur els i les participants a una altura inferior del genoll. Els que disposin de xip propi personalitzat (groc) hauran de facilitar el codi corresponent en efectuar la inscripció. Els que no disposin de xip propi poden adquirir-ne un de groc per sempre (de propietat) o llogar-ne un d'un sol ús reciclable (blanc) en efectuar la inscripció i retornar-lo, amb finalitat benèfica, a l'organització al finalitzar la travessa.

Per accedir als avituallaments caldrà portar el braçalet subministrat per l'organització.

6. Classificació

Es consideraran classificats els i les participants que no inverteixin més de 24 hores en efectuar el recorregut de la marxa i que no hagin estat desqualificats.

La Matagalls-Montserrat és una marxa de resistència de caràcter no competitiu. Per tant, el llistat que es publicarà posteriorment al dia de la marxa amb els noms dels classificats i el temps emprat serà per ordre alfabètic i no d'arribada.

Qualsevol participant que sigui avançat en un punt de control per l'equip escombra, es considerarà desqualificat i haurà d'abandonar la travessa, en considerar que no podrà complir amb l'horari de tancament dels controls.

7. Arribada

Un cop feta la pertinent comprovació d'entrar dins el temps establert es lliurarà el record commemoratiu.

Tots els marxadors tenen, sense cost, la baixada amb cremallera fins a Monistrol.

8. Seguretat

Es respectaran les normes sanitàries del moment

La persona participant ha d'estar, físicament i psicològica, ben preparada per a realitzar la travessa i ha de poder garantir que té bona salut i no pateix cap malaltia, al·lèrgia, lesió o afecció cardíoc-respiratòria que desaconselli la seva participació.

Reglament i normes

DE LA TRAVESSA Matagalls-Montserrat

Donades les característiques de la travessa, amb un llarg itinerari i un alt nombre de participants, l'organització disposarà de diferents punts d'assistència mèdica bàsica per a petites cures repartits pel recorregut. Tanmateix, s'haurà coordinat amb els serveis públics i privats escaients (ambulàncies, Bombers, GRAE) per tal de poder assistir i evacuar a totes aquelles persones participants que per motius mèdics greus i extrems ho precisin. Si us trobeu o presencieu una situació de prou gravetat que requereixi assistència o evacuació del servei d'emergència i rescat, truqueu al **112** i comuniqueu-ho a l'Organització **620483809**.

Els i les participants no seran evacuats de cap punt de l'itinerari a excepció del supòsit més amunt esmentat, havent de cercar ells mateixos mitjans de transport.

Els i les participants no federats queden coberts per una assegurança d'accidents concertada per l'organització i poden consultar les seves prestacions i condicions adreçant-se a l'entitat organitzadora.

Els i les participants que disposin de la llicència federativa queden coberts única i exclusivament per la seva pòlissa federativa.

Els i les participants hauran de complir les normes de circulació viària en els trams de nucli urbà i carretera, en aquest cas cal caminar per l'esquerra. L'organització tindrà controls de seguiment en els punts més conflictius.

Els trams del recorregut i encreuaments de carreteres que presentin perill estaran degudament senyalitzats. L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin patir o produir els participants, si bé vetllarà per tal d'evitar-los i que la prova es desenvolupi amb normalitat.

L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els i les participants.

9. Desqualificacions

Serà motiu de desqualificació:

- ✓ No passar per tots els controls en els horaris establerts o no mostrar el dorsal.
- ✓ Invertir més de 24 h en realitzar la prova.
- ✓ Fer la travessa amb altres mitjans que no sigui a peu.
- ✓ No comunicar al control més proper qualsevol accident que hagi observat.
- ✓ Embrutar l'itinerari o malmetre l'entorn natural, humà i material.
- ✓ Contravenir les normes generals de convivència i de companyonia esportiva.
- ✓ La manca d'equipament de seguretat adient per a la realització de la travessa o per la circulació, segons disposa l'article 123 del vigent Reglament General de Circulació, que

Reglament i normes

DE LA TRAVESSA Matagalls-Montserrat

estableix que els participants portin elements lluminosos o reflectants homologats quan caminin, de nit o en condicions de baixa visibilitat, per carreteres obertes a la circulació, per vies obertes al tràfic de vehicles.

- ✓ No anar proveït de mitjans de protecció personal en cas d'accident o abandonament, com ara portar una manta tèrmica o allò indicat més avall a "Material obligatori durant tota la marxa".
- ✓ Utilitzar un dorsal que no correspongui al DNI del o la participant, fet que exclou de l'assegurança els dos afectats de la infracció.
- ✓ No fer la totalitat del recorregut a peu o per l'itinerari senyalitzat.
- ✓ Ser avançat per l'equip escombra.
- ✓ Contravenir les normes contingudes en el present reglament o les que l'organització pugui establir en el transcurs de la marxa.

10. Material obligatori durant tota la marxa

- Motxilla, ronyonera o similar.
- Recipient per a la reserva mínima d'aigua.
- Un got o tassa per contenir la beguda que es dispensi als avituallaments.
- Manta tèrmica d'1,4 x 2 m mínim.
- Mòbil amb bateria carregada.
- Bitllet per al cremallera de Montserrat preferentment en paper o digital si es pot assegurar tenir bateria al mòbil en cas de voler fer-ne ús.
- És obligatori dur durant tota la travessa elements lluminosos o reflectants homologats (segons disposa l'article 123 del vigent Reglament General de Circulació).
- Frontal amb piles de recanvi.

L'organització pot fer revisió d'aquest material, abans, durant o al final de la travessa

11. Medi ambient

Com a mesura envers el respecte pel medi natural NO hi haurà gots als avituallaments.

Tal com exigeix el reglament, no es pot llençar cap mena de deixalla a terra. Porteu-les damunt i dipositeu-les en les papereres dels avituallaments o en els contenidors de les poblacions per on passem.

12. Obligacions dels i les participants

- Dur el dorsal visible i el DNI que haurà de ser presentat a qualsevol membre identificat de l'organització que ho sol·liciti.
- Seguir les indicacions donades pels membres de l'organització.
- Comunicar al control més proper qualsevol incidència o accident que hagi observat.
- En cas d'abandonament, cal comunicar-ho al control més proper o a qualsevol membre de l'organització.
- Ajudar o prestar atenció a participants que requereixin assistència.
- Proveir-se del material de seguretat que exigeixi l'organització.
- Respectar les propietats, per on passi la caminada.
- No malmetre la natura i no llençar cap mena de deixalla. L'organització facilitarà la recollida selectiva de residus als avituallaments, amb contenidors específics.
- L'incompliment d'aquestes normes de civisme i comportament serà motiu de desqualificació.

13. Responsabilitat

En consideració a les característiques de la marxa, distància i desnivell, es requereix un nivell de preparació físic i psíquic òptim per realitzar-la. L'organització no està obligada a demanar cap certificat mèdic, si bé té la potestat d'admetre o fer fora de la marxa aquelles persones que consideri de risc abans o durant aquesta, així i tot, l'organització no es farà responsable de qualsevol patologia mèdica que pateixi el o la participant durant la marxa o hores posteriors a la finalització d'aquesta.

Pel sol fet d'inscriure's a la marxa, el/la participant declara conèixer i acceptar aquestes normes i fa la caminada sota la seva responsabilitat, eximint al Club Excursionista de Gràcia (CEG), com entitat organitzadora, així com a les persones organitzadores de tota responsabilitat pels accidents, negligències i danys que hagi causat a tercers durant el transcurs de la marxa.

Qualsevol altre cas no previst en aquest reglament serà resolt per l'organització.

Aquest reglament està basat en el reglament del Circuit Català de Caminades de Resistència de la FEEC.

14. Drets d'imatge

El sol fet d'inscriure's a la Mm, autoritza expressament a l'organització a utilitzar gratuïtament les imatges, fixes i/o en moviment, de les persones participants. Aquestes imatges podran

Reglament i normes

DE LA TRAVESSA Matagalls-Montserrat

figurar en tota mena de suport gràfic conegut i desconegut, així com en materials de promoció o publicitari produïts i difosos a tot el món, durant el període màxim establert per la legislació actual i futura, els reglaments i els tractats en vigor, inclosa la possible pròrroga un cop finalitzat el període previst.

Els i les participants permeten explícitament que el seu nom i sexe siguin publicats a les llistes d'inscrits, així com a les de resultats.

15. Protecció de dades

De conformitat amb la les normatives vigents en protecció de dades personals, el Reglament (UE) 2016/679 de 27 d'abril de 2016 (GDPR), la Llei Orgànica 3/2018, de 5 de desembre (LOPDGDD), i la Llei (ES) 1/1982 de protecció civil, dret a l'honor, intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, les dades facilitades pel participant en la inscripció a la prova seran tractades pel Club Excursionista de Gràcia amb la finalitat de gestionar les inscripcions i classificacions de la Mm, així com per mantenir-lo informat de les pròximes edicions d'aquesta. Les dades es tractaran durant el temps necessari per a mantenir la finalitat del tractament o llevat que el participant hagi revocat el seu consentiment. Transcorregut el període legal requerit, es procedirà a la destrucció definitiva d'aquestes dades. Comunicació de les dades: no es comunicaran les dades a tercers, excepte per obligació legal o aquells prestadors vinculats a l'organització que actuen com a Encarregats del Tractament. Drets que assisteixen a l'Interessat:

- Dret a retirar el consentiment en qualsevol moment.
- Dret d'accés, rectificació, portabilitat i supressió de les seves dades i a la limitació o oposició al seu tractament.
- Dret a presentar una reclamació davant l'Autoritat de control www.aepd.es si considera que el tractament no s'ajusta a la normativa vigent.
- Dades de contacte per exercir els seus drets: **CLUB EXCURSIONISTA DE GRÀCIA**, PASSATGE MULET, 4 - 08006 BARCELONA. E-mail: cegracia@cegracia.cat.

16. Punts de recollida del dorsal, documentació, samarreta i xip

Es recomana portar el justificant de la inscripció al mòbil per a evitar consum de paper innecessari.

S'ha d'anar a recollir el dorsal, la documentació, la samarreta, i el Xip si l'has comprat, el dia indicat al justificant de la inscripció al Club Excursionista de Gràcia (Ptge. Mulet, 4, 08006 Barcelona), de 17 h a 20:30 h.

Reglament i normes

DE LA TRAVESSA Matagalls-Montserrat

- ❖ *De manera preferent, el dorsal, la documentació, la samarreta i el xip es recollirà a la seu del Club Excursionista de Gràcia fent-ho constar durant el procés d'inscripció.*
- ❖ *Excepcionalment i per causa justificada, el dorsal i la samarreta es podrà recollir a El Brull si prèviament s'ha comunicat a l'organització durant el procés d'inscripció. En aquest cas la recollida es farà el dissabte 14 de setembre a partir de les 12:00 h.*

Recorda que el justificant també serveix com a bitllet d'autocar en cas que l'hagis comprat i és obligatori presentar-lo junt amb el DNI en el moment d'accedir a l'autocar.

No s'admetrà cap baixa ni canvi de titularitat de les inscripcions. El dorsal i la inscripció són personals i intransferibles.

17. Transport organitzat

Per tal de facilitar l'accés al punt de sortida, l'organització concerta algunes empreses transportistes perquè realitzin el trasllat en autocar fins a la sortida al nucli d'El Brull.

El pagament del bitllet es pot fer juntament amb la inscripció a un cost de **10€**.

Si es compra després de la inscripció, sempre que encara hi hagi places disponibles, el cost és de **11€**.

El bitllet de transport és el justificant de la inscripció.

- ❖ **Sortida de Barcelona**, des del monument dels Mistos C/ Pare Mariana-Av. Cardenal Vidal i Barraquer, prop de metro Montbau L3 i bus V21 a l'hora que us indiqui el justificant del dissabte.
- ❖ **Sortida de Granollers: des de l'estació RENFE Granollers "Centre" /Línia R2 Nord)** a l'hora que us indiqui el justificant del dissabte.
- ❖ **Sortida de Monistrol de Montserrat: des del pàrquing del Cremallera de Monistrol** a l'hora que us indiqui el justificant del dissabte.

Nota: Consulteu més detalls i els horaris al lloc web de la Matagalls-Montserrat: <https://matagallsmontserrat.cat/documentacio/> anant a la secció de TRANSPORT > Informació autocars.