Avituallaments 2024

83 KM 2024 MATAGALLS MONTSERRAT

A1
Km 10,2
15:30-19:30

- Beguda isotònica
- Fruits secs
- Taronja
- Plàtan
- Galetes de xocolata
- Codonyat

B1
Km 15,7
16:30-21:30

- Meló

A2
Km 26,2
17:00-23:30

- Beguda isotònica
- Te
- Brou
- Orellanes
- Plàtan
- Barretes energètiques
- Sandvitx de gall dindi
- Codonyat
- Fruits secs

B2
Km 31,3
17:45-1:00

- Taronja

A3
Km 40,4
18:00-3:30

- Beguda isotònica
- Coca-Cola
- Brou
- Fruits secs
- Meló
- Taronja
- Galetes de xocolata
- Sandvitx de formatge
- Sandvitx de tonyina
- Codonyat

B3
Km 42,2
19:00-6:00

- Síndria

A4
Km 57,4
20:00-8:30

- Suc de poma / pinya
- Brou
- Llet / Cafè
- Beguda de cacau
- Fruits secs
- Plàtan
- Galetes de xocolata
- Donut
- Sandvitx de gall dindi

B4
Km 63,3
21:00-10:30

- Aquarius

A5
Km 71,5
21:30-13:00

- Beguda isotònica
- Coca-Cola
- Llet / Cafè
- Fruits secs
- Plàtan
- Síndria
- Barretes energètiques
- Sandvitx de tonyina
- Sandvitx de xocolata
- Codonyat

B5
Km 79,6
21:45-15:00

- Aigua

A6
Km 83,4
22:30-17:00

- Beguda isotònica
- Brou
- Llet
- Cafè
- Beguda de cacau
- Meló
- Snack de xocolata
- Galetes salades